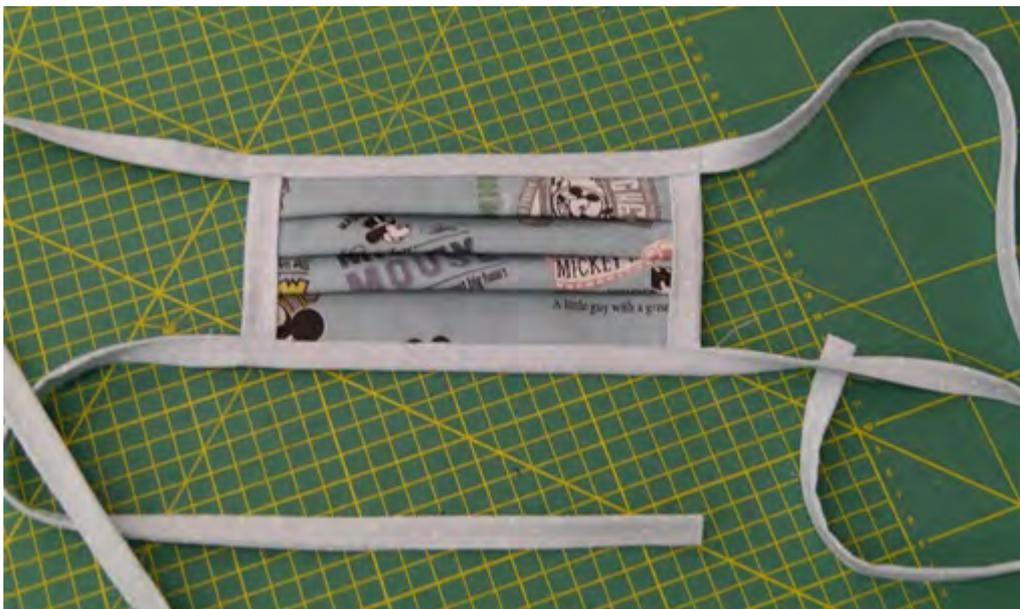


Nähanleitung für eine Mund-Nasen-Maske zur Reduzierung von Tröpfcheninfektionen

Diese Anleitung ist zum selber machen einer waschbaren Mundmaske. Dieser Mundschutz ist ungeprüft und die Herstellung und Benutzung erfolgt eigenverantwortlich.

Diese selbst gefertigte Mund-Nasen-Maske dient lediglich der Reduzierung von Tröpfcheninfektionen. Die Wirksamkeit des Mundschutzes hängt vom verwendeten Material und dessen Dichte ab. Eine Ansteckungsgefahr besteht trotz tragen dieses Mundschutzes. Jedoch reduziert das Tragen dieser Mund-Nasen-Maske möglicherweise die Übertragungswege von Infektionen.



Die Mund-Nasen-Maske wird aus 100 % Baumwollstoffen gefertigt, da diese gut waschbar sind. Der Schutz sollte nach jedem Tragen bei mind. 60 °C, besser bei 95 °C gewaschen werden. Bedruckte Stoffe können bei dieser Temperatur verblassen, da die Drucke meist nur bis 40 °C geprüft sind.

Prüft bitte die Materialien die Ihr verwenden wollt auf Luftdurchlässigkeit. Dazu nehmt Ihr das Material doppelt und haltet es dicht vor Mund und Nase. Wenn Ihr durch das Material gut ein- und ausatmen könnt und keinen größeren Atemwiderstand verspürt, ist das Material geeignet.

Materialverbrauch für einen Mundschutz:

Nicht richtungsorientierte BW-Stoff z.B Uni für 4 Stück	ca. 0,3 m x 1,4 m ca. 0,6 m x 1,4 m
Gemustert und richtungsorientiert BW-Stoffe für 4 Stück	ca. 0,45 m x 1,4 m ca. 0,75 m x 1,4 m

Zuschnitt

Rechteck 1x 17 cm x 34 cm



Streifen 2x 5 cm x 120 cm



Fertigungsanleitung

1. Bügeln

1.1 Rechteck zur Hälfte falten und Bügeln (gerne mit Dampf).



1.2 Beide Lagen nochmals auf Hälfte Bügeln, um die Mitte festzulegen.



1.3 Letzten Bügelschritt wieder auffalten und von unten und von oben zur Mitte falten und abbügeln. Nun habt Ihr drei gleiche Bügelfalten.



1.4 Nun die drei Falten nach unten abbügeln.



1.5 Falteninhalt 1,3 cm



2. Falten abnähen

Zur Fixierung die eben gebügelten Falten seitlich abnähen.



Gradstich ca. 3 Stiche/cm, seitlich rechts und links ca bei 0,5 cm

3. Schrägband fertigen

3.1.1 Band auf Hälfte bügeln.



3.2 Wieder auffalten und beide Seiten zur Mitte bügeln.



3.3 noch mal auf Hälfte Bügeln



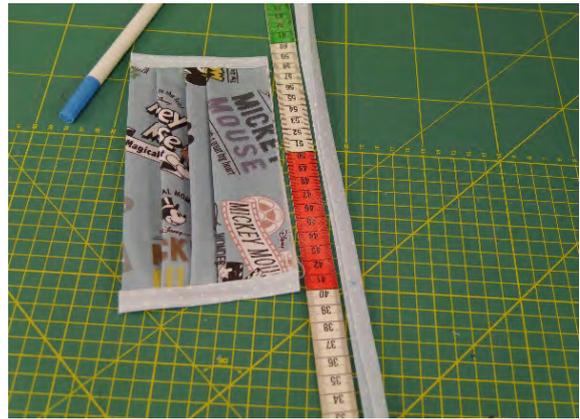
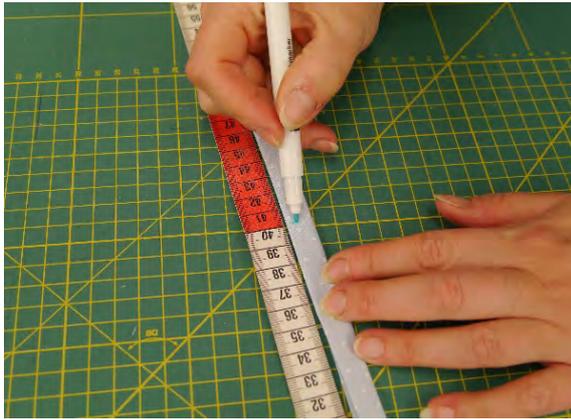
4. Seiten einfassen

Rechte und linke Seite mit Einfassband einfassen, mit einem Zick-Zack-Stich absteppen. Überstehende Enden bündig abschneiden.



5. Schrägband an obere und untere Kante steppen.

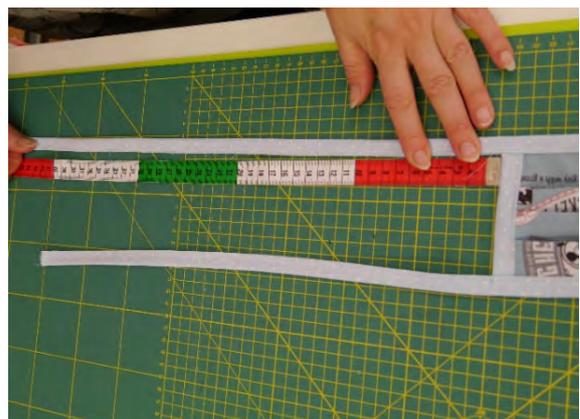
5.1 Markiert euch 40 cm für das Bindeband.



5.2 Steppt die 40 cm mit einem Zick-Zack-Stich ab und setzt bei eurer Markierung (nach 40 cm) den Mundschutz an und fasst ihn ein.



5.3 Dahinter wieder 40 cm für das Bindeband absteppen. Das macht ihr an Ober- und Unterkante gleich. Hinterher schaut ihr, dass alle Bänder gleich lang sind. Sonst das überschüssige abschneiden.



6. Enden versäubern.

Näht an den Enden noch mal mit einem Gradstich drüber. Riegelt dafür 3x (hin zurück hin). Bitte noch mal knapp hinter dem Riegel sauber verschneiden.



Fertig! Bleibt gesund!

